

FLORENCE CABANIS  
VOUS PROPOSE :



# GARDEZ LE CAP A DEUX

---

**COMMENT MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX  
SE COMPRENDRE ET AVOIR TOUTES LES CLEFS  
POUR ALLER LOIN DANS LA COMPETITION.**

Participer à un rallye, un challenge en équipe ; ce n'est pas de tout repos. C'est souvent des activités exercées avec passion et énergie mais avec son overdose de stress et d'incertitudes en tout genre.

De ce fait, la préparation de la compétition et la co-habitation pendant la course peuvent être tendue et sous pression.

Pour aller plus loin ensemble, dans les prises de décisions, dans les changements qui s'opèrent tout au long du rallye ; des clefs vous seront données pour **mieux communiquer** et **comprendre** les besoins de chacun (e).

Contact : [fcabanis@amaconsulting.fr](mailto:fcabanis@amaconsulting.fr)