

FLORENCE CABANIS  
VOUS PROPOSE :



# GARDEZ LE CAP A DEUX

---

**COMMENT MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX  
SE COMPRENDRE ET Y VOIR PLUS CLAIR DANS  
SES RELATIONS AUX AUTRES.**

Diriger une entreprise, mener des projets, manager des équipes ne sont pas de tout repos, c'est souvent des activités exercées avec passion et énergie mais avec son overdose de stress et d'incertitudes en tout genre.

De ce fait, le couple, la famille subissent parfois la pression eux-aussi.

Pour aller plus loin ensemble, dans les prises de décisions, dans les changements qui s'opèrent tout au long de la vie au sein de la famille, du couple ; des clefs vous seront données pour **mieux communiquer** et **comprendre** les besoins de chacun.

contact : [fcabanis@amaconsulting.fr](mailto:fcabanis@amaconsulting.fr)